

Stand  
29.06.2016



### Sommervorbereitung Saison 2017/2018 SG Lahnfels

**Bis zum 29.06. muss jeder mind. 6 Laufeinheiten (ca. 45 min) absolviert haben**

Datum	Tag	Uhrzeit	Training/Spiel/frei
29.06.2017	Donnerstag	19:00	Trainingsauftakt Saison 2017/2018
30.06.2017	Freitag		
01.07.2017	Samstag	13:00	Training / Spiellersitzung
02.07.2017	Sonntag	16:00	Spiel: 1. Mannschaft FSG Südkreis - SG Lahnfels
03.07.2017	Montag	18:30	Training
04.07.2017	Dienstag	19:00	Training
05.07.2017	Mittwoch	19:00	Spiel: 1. Mannschaft VFL Weidenhausen - SG Lahnfels
06.07.2017	Donnerstag		
07.07.2017	Freitag	19:00	Training
08.07.2017	Samstag		
09.07.2017	Sonntag	10:30 / 12:30 / 15:00?	Training / Essen / Spiel: Krombacher - Pokal: VFR Niederwald - SG Lahnfels
10.07.2017	Montag	18:30	Lauf in Gisselberg dann Sauna
11.07.2017	Dienstag	19:00	Training
12.07.2017	Mittwoch	19:00	Training
13.07.2017	Donnerstag		
14.07.2017	Freitag	19:00	Training / Grillen
15.07.2017	Samstag		2. Runde Krombacher - Pokal...??? gegen Sieger RSV Roßdorf - VFB Wetter
16.07.2017	Sonntag	15:00	Spiel: RSV Roßdorf - SG Lahnfels
17.07.2017	Montag	18:30	Lauf in Gisselberg dann Sauna
18.07.2017	Dienstag	19:00	Spiel: Meier III - Cup: SV Beltershausen - SG Lahnfels
19.07.2017	Mittwoch		
20.07.2017	Donnerstag	19:00	Training
21.07.2017	Freitag	19:00	Beginn Trainingslager / anschließend Grillen / Einstandsfeier neue Spieler
22.07.2017	Samstag	09:00 / 11:00 / 16:00	Training / Training / Spiel: 1. Mannschaft: SG Treisbach S.A. - SG Lahnfels
23.07.2017	Sonntag	10:30 / 12:30 / 15:00	Training / Essen / Spiel: 2. Mannschaft: SG Lahnfels II - SV Eckelshausen II
24.07.2017	Montag	18:30	Lauf in Gisselberg dann Sauna
25.07.2017	Dienstag	19:00	Training
26.07.2017	Mittwoch	19:00	Spiel: 1. Mannschaft: TSV Niederweimar - SG Lahnfels
27.07.2017	Donnerstag		
28.07.2017	Freitag	19:00	Training
29.07.2017	Samstag		
30.07.2017	Sonntag	13:00 / 15:00	Spiele: 1. + 2. Mannschaft: SG Lahnfels - FSV Cappel
31.07.2017	Montag		
01.08.2017	Dienstag	19:00	Training
02.08.2017	Mittwoch	19:00	Training
03.08.2017	Donnerstag		
04.08.2017	Freitag	19:00	Training
05.08.2017	Samstag		
06.08.2017	Sonntag	15:00	Rundenbeginn 1. Mannschaft: SG Lahnfels - SSV Hatzbach
06.08.2017	Sonntag	13:00	Rundenbeginn 2. Mannschaft: SG Lahnfels II - TSV Niederweimar
07.08.2017	Montag		
08.08.2017	Dienstag	19:00	Training
09.08.2017	Mittwoch	19:00	Training
10.08.2017	Donnerstag		
11.08.2017	Freitag	18:30	Training
12.08.2017	Samstag		
13.08.2017	Sonntag		2. Spieltag

Bitte Laufschuhe zu jedem Training mitbringen (auch während der laufenden Saison)!!!

Abmeldungen über Horst Prenzer / Thomas Lampmann

Horst Prenzer Tel. 0152-21790708 / Thomas Lampmann Tel. 0171-6336148